

## Einführung in das Thinking Environment™

*Die Qualität all unserer Entscheidungen und Handlungen ist abhängig von der Qualität des Denkens, das dem vorangeht.*

*Was also hilft Menschen, möglichst gut, im Sinne von eigenständig, unabhängig, kreativ und frei zu denken?*

Diese Frage hat sich Nancy Kline gestellt und viele Jahrzehnte dazu geforscht.

Ihre Erkenntnisse und den Ansatz, den sie daraus entwickelt hat, beschreibt sie in dem Buch mit dem Titel **TIME TO THINK**.

Diese Einführung vermittelt die Grundlagen dieses Ansatzes.

10 Komponenten werden als bestmögliche Verhaltensweisen und Haltungen identifiziert, die Menschen die idealen Bedingungen bereitstellen, um eigenständig, frei und kreativ für sich selbst zu denken.

Ein Denkraum, also ein Thinking Environment, der mit den 10 Komponenten erschaffen wird, bietet ungewohnten neuen Raum, um in unterbrechungsfreier Zeit, eigene Gefühle und Gedanken zu erforschen, ungestört zuende zu denken und ganz mit sich selbst in Kontakt zu sein.

In dieser Einführung geht es darum, den Ansatz kennenzulernen, sich mit den wichtigsten Komponenten vertraut zu machen und in der Praxis zu erfahren was es bedeuten kann, einen Denkraum zur Verfügung gestellt zu bekommen und wie es gelingen kann, diesen Raum auch für andere zu halten.

### **Was Du kennlernst**

- Den Ansatz des Thinking Environment™ nach Nancy Kline
- Die 10 Komponenten einer idealen Denkkumgebung
- Thinking Pairs als Zuhörende und Denkende Person
- Ausblick zum Time To Think-Coaching bzw Facilitation

**Termine** einzeln buchbar, unabhängig voneinander und folgen dem gleichen Ablauf.

Samstag, 25.2.2023 von 10-14 Uhr

Dienstag, 28.2.2023 von 17-21 Uhr

### **Ort**

Online

### **Kosten**

80€ +MwSt

### **Referentin**

Sabine Hanna Witte, Diplom-Psychologin, Systemische Psychotherapeutin, Achtsamkeitstrainerin (MBSR / MSC), Time To Think-Coach und Facilitator und Thinking Partnership Teacher i.A.

### **Anmeldung und Kontakt**

Sabine Hanna Witte    mail@mindful.berlin    0177 7888988

**Weitere Informationen:** [www.mindful.berlin](http://www.mindful.berlin)