

Einführung in das **Thinking Environment™**

4 Wochen Kreatives Schöpferisches Zuhören und Denkraum erleben

4 Gruppentreffen in kleiner Gruppe (max. 4-6 TN) in Präsenz
+ 2 TimeToThink-Coaching-Sitzungen innerhalb von 4-6 Wochen

Die Qualität all unserer Entscheidungen und Handlungen ist abhängig von der Qualität des Denkens, das dem vorangeht.

Was also hilft Menschen, möglichst gut, im Sinne von eigenständig, unabhängig, kreativ und frei zu denken?

Diese Frage hat sich Nancy Kline gestellt und viele Jahrzehnte dazu geforscht. Ihre Erkenntnisse und den Ansatz, den sie daraus entwickelt hat, beschreibt sie in dem Buch mit dem Titel **TIME TO THINK**. Dann 2020 erschienen: **The Promise that changes everything – I won't interrupt you**

Diese Einführung vermittelt die Grundlagen des Thinking Environment-Ansatzes. 10 Komponenten werden als bestmögliche Verhaltensweisen und Haltungen herausgestellt, die optimale Bedingungen sind, um eigenständig, frei und kreativ für sich selbst zu denken und sich von blockierenden unwahren Annahmen zu befreien, die wir so leben, als seien sie wahr und die unserer Entwicklung deshalb im Wege stehen können.

Ein Denkraum (Thinking Environment), der mit den 10 Komponenten/Qualitäten aufrecht erhalten wird, bietet ungewohnten neuen Raum, um in unterbrechungsfreier Zeit, eigene Gefühle und Gedanken zu erforschen, ungestört zuende zu denken und ganz mit sich selbst in Kontakt zu sein.

In dieser Einführung geht es darum, den Ansatz kennenzulernen, sich mit den wichtigsten Komponenten vertraut zu machen und in der Praxis zu erfahren was es bedeuten kann, einen Denkraum zur Verfügung gestellt zu bekommen und wie es gelingen kann, diesen Raum auch für andere zu halten.

Was Dich erwartet

- Kennenlernen des Ansatzes **Thinking Environment™** nach Nancy Kline
- Theorie und Praxis der 10 Komponenten einer idealen Denkkumgebung
- Üben von Denkkumgebung als Zuhörende und Denkende Person
- Wege zur Erforschung und Überprüfung hinderlicher Annahmen
- Entwicklung und Verankerung förderlicher und befreiender Annahmen

Termine

Wie aktuell auf der website ausgeschrieben

Ort

Chausseestraße 110 - 1, 10115 Berlin

Kosten für 6 Termine (4 x Gruppe + 2 x Einzelsitzung)

360 € (Ermäßigung auf Anfrage)

Referentin

Sabine Hanna Witte, Diplom-Psychologin, Systemische Psychotherapeutin, IFS-Therapeutin i.W. Achtsamkeitstrainerin (MSC und MBSR senior teacher), Time To Think-Coach + Thinking Partnership Teacher

Weitere Information, Anmeldung und Kontakt

Sabine Hanna Witte mail@mindful.berlin 0177 7888988 www.mindful.berlin